

## 2-tägiges Wochenend-Seminar

### „Ich bin an Deiner Seite“ Trauerbegleitung von Kindern und Jugendlichen

Im 2-tägigen Wochenend-Seminar „Ich bin an Deiner Seite“ werden typische Reaktionen von Kindern und Jugendlichen auf die Erfahrung von Abschied, Verlust und Tod aufgezeigt. Im Mittelpunkt steht dabei die Fragestellung: Wie trauern Kinder und Jugendliche – und was brauchen sie, wenn sie trauern.

Neben den theoretischen Grundlagen zum Trauerprozess werden praxisbezogene Beispiele für die Unterstützung und Begleitung von trauernden Kindern und Jugendlichen im Einzelkontakt wie auch in Gruppen vorgestellt. Vermittelt werden umfangreiche Einblicke in die Grundprinzipien und reflektierenden Techniken für eine Begleitung von trauernden Kindern und Jugendlichen – ebenso wie Beispiele für eine praktische Umsetzung in Gruppensituationen (z.B. in Form von Übungen und Spielen).

Mit Hilfe interaktiver Elemente und praktischer Übungen vermittelt das Seminar zudem Grundlagen einer ressourcen- und lösungsorientierten Begleitung trauernder Kinder und Jugendlicher. Neben theoretischen Ansätzen werden dabei verschiedene helfende Techniken aus der Praxis vorgestellt (u.a. Ressourcen-Arbeit, Imaginationen, Rollenspiele, Rituale).

Das Seminar vermittelt einen kompakten Einblick in verschiedene Aspekte der Trauerarbeit und -begleitung. Es richtet sich sowohl an Fachkräfte

aus den Bereichen Schule, Kindergarten und Beratung wie auch an Fachinteressierte.

Neben den inhaltlichen Elementen bietet das Seminar ausreichend Raum für fachlichen Austausch und Diskussionen.

Allen Seminarteilnehmern wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt.



**Leitung:**  
**Jonas Sprengel**, Gruppenleitung und Beratung  
Trauerland (cand. M.Sc. Psychologie)

**Termine:**  
30. und 31. März 2019, jeweils 10 - 16 Uhr  
und  
19. und 20. Oktober 2019, jeweils 10 – 16 Uhr

**Ort:** Trauerland  
Schwachhauser Heerstr. 63 a, 28211 Bremen

**Kosten:** 220 €

**Anmeldung:** Per Mail: [a.kahlaf@trauerland.org](mailto:a.kahlaf@trauerland.org)  
oder per Telefon: 0421 – 69 66 7219

## Individuelle Vorträge & Seminare



Trauerland bietet auch verschiedene, individuell auf Ihre Fragestellung zugeschnittene Vorträge und Seminare an:

- **Vortrag** zur Trauerland-Arbeit
- **Vortrag** zu speziellen Themen rund um Tod und Trauer bei Kindern und Jugendlichen
- **Fachberatung** für Ihr Team
- **Seminar** zum Thema Tod und Trauer bei Kindern und Jugendlichen
- **Workshop** zum Thema Tod und Trauer bei Kindern und Jugendlichen

**Trauerland kommt zu Ihnen:** Gerne besuchen die Trauerland-Mitarbeiter Sie mit dem Vortrags-, Seminar- oder Workshop-Angebot auch vor Ort in Ihrer Einrichtung.

Mehr Informationen zu Inhalten und Kosten vermittelt Ihnen gerne Anne Kahlaf per Mail ([a.kahlaf@trauerland.org](mailto:a.kahlaf@trauerland.org)) oder telefonisch unter: 0421 – 69 66 72 19.