Über Trauerland

Kinder trauern anders - wir geben ihnen Raum dafür

Für Kinder und Jugendliche, die einen geliebten Menschen verlieren, bricht eine ganze Welt zusammen.

Wir von Trauerland fangen sie auf und helfen ihnen, ihre Welt Stück für Stück wieder zusammenzusetzen. Unser kostenfreies Hilfsangebot umfasst Trauergruppen für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, moderierte Angehörigengruppen, Einzelberatungen, Kriseninterventionen in akuten Notlagen sowie ein werktags täglich besetztes Beratungstelefon.

Vor 20 Jahren als Vorreiter in der Trauerbegleitung von Kindern und Jugendlichen in Deutschland gestartet, ist Trauerland heute eine gut vernetzte, fest etablierte Anlaufstelle, die mit ihrem Angebot, ihrer Erfahrung und Kompetenz in der Region einzigartig ist.

Trauerland
bildung

Trauerland
Zentrum für trauernde Kinder und Jugendliche e.V.

Geschäftstelle
Hans-Böckler-Str. 9
28217 Bremen

T: 04 21 / 696 672-0
F: 04 21 / 696 672-99

E-Mail: info@trauerland.org
www.trauerland.org

Anmeldung & Infos

Unsere Veranstaltungen finden in Bremen oder Oldenburg statt. Der genaue Ort wird rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn mitgeteilt.
Zur Anmeldung zu unseren Seminaren und Workshops sowie bei Fragen zum Angebot oder zu Trauerland wenden Sie sich gerne an Andrea von Fleischbein:

Mail: a.von_fleischbein@trauerland.org
Telefon: 04 21 / 696 672-19

Trauerland
bildung

Bildungs-angebote 2020

„Kinder trauern anders!“

Begleitung trauernder Kinder in Zeiten des Umbruchs
- Workshop für Fachkräfte -

In dem 3-stündigen Workshop erhalten Fachkräfte - dazu zählen neben LehrerInnen und ErzieherInnen auch PolizistInnen, Feuerwehrkräfte und jeder, der im beruflichen Kontext mit Kindern in Kontakt kommt - einen Einblick in eine ressourcenorientierte Begleitung von trauernden Kindern. Besonderheiten dieser Altersgruppe sowie ein selbstreflexiver Umgang stehen dabei im Vordergrund. Neben Grundlagen der Trauerbegleitung werden den Teilnehmenden vor allem praktische Handreichungen in der Begegnung mit trauernden Kindern vermittelt.

Termin: 21. September 2020, 16.30 - 19.30 Uhr
Kosten: 149 € p.P.
Leitung: Nele Leemhuis (B.Sc. und cand. M.Sc. Erziehungs- und Bildungswissenschaften), Gruppenleitung und Beratung Trauerland

Ein Blick nach innen

Reflexion eigener Trauer- und Verlusterfahrungen
- Workshop für Interessierte -

Innehalten in einer schnelllebigen Zeit, Bilanz ziehen und persönliche Ressourcen entdecken: In dem 2-tägigen Wochenend-Workshop sind alle am Thema Interessierten dazu eingeladen, ihre eigenen Erfahrungen mit Abschied, Verlust und Tod wahrzunehmen, diesen nachzuspüren und im Austausch mit anderen zu reflektieren. Neben einer kurzen Einführung in theoretische Grundlagen und dem aktuellen Forschungsstand zum Umgang mit Verlust und Trauer, bietet der Workshop vor allem einen Raum zur Selbsterfahrung der eigenen Trauer sowie zum Aufspüren von Kraftquellen in Zeiten emotionaler Krisen.

Termin: 14.-15. März 2020, 10 - 16 Uhr
Kosten: 325 € p.P.
Leitung: Jonas Sprengel (B.Sc. und cand. M.Sc. Psychologie), Gruppenleitung und Beratung Trauerland

„Ist Papa jetzt ein Stern?“

Unterstützung von Kindern und Jugendlichen im Trauerprozess
- Seminar für Fachkräfte -

In dem 2-tägigen Wochenend-Seminar werden typische Reaktionen von Kindern und Jugendlichen auf die Erfahrung von Abschied, Verlust und Tod aufgezeigt. Im Mittelpunkt steht dabei die Fragestellung „Wie trauern Kinder und Jugendliche und was brauchen sie, um trauern zu können?“ Neben theoretischen Grundlagen zum Trauerprozess werden praxisbezogene Beispiele für die Unterstützung und Begleitung von trauernden Kindern und Jugendlichen im Einzelkontakt sowie in Gruppen vorgestellt.

Termin: 18.-19. April 2020, 10 - 16 Uhr
12.-13. September 2020, 10 - 16 Uhr
Kosten: 220 € p.P.
Leitung: Jonas Sprengel, (B.Sc. und cand. M.Sc Psychologie), Gruppenleitung und Beratung Trauerland
Nele Leemhuis (B.Sc. und cand. M.Sc. Erziehungs- und Bildungswissenschaften), Gruppenleitung und Beratung Trauerland

Individuelle Vorträge, Seminare und Workshops

Trauerland bietet außerdem individuell auf Ihre Fragestellungen zugeschnittene Veranstaltungen an. Neben Fachberatungen für Ihr Team und Vorträgen zur Arbeit Trauerlands, können Sie Seminare, Workshops und Vorträge rund um das Thema Tod und Trauer bei Kindern und Jugendlichen buchen.

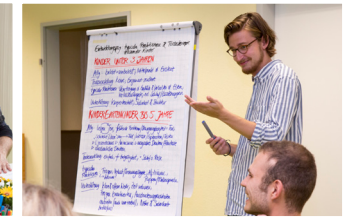
Unsere Bildungsangebote finden in Bremen oder Oldenburg statt. Auf Anfrage ist es möglich, Veranstaltungen auch in Ihren Räumlichkeiten durchzuführen.

„Lass mich nicht allein!“

Begleitung trauernder Jugendlicher in Zeiten des Umbruchs
- Workshop für Fachkräfte -

In dem 3-stündigen Workshop erhalten Fachkräfte - dazu zählen neben LehrerInnen und ErzieherInnen auch PolizistInnen, Feuerwehrkräfte und jeder, der im beruflichen Kontext mit Kindern in Kontakt kommt - einen Einblick in eine ressourcenorientierte Begleitung von trauernden Jugendlichen. Besonderheiten dieser Altersgruppe sowie ein selbstreflexiver Umgang stehen dabei im Vordergrund. Neben Grundlagen der Trauerbegleitung werden den Teilnehmenden vor allem praktische Handreichungen in der Begegnung mit trauernden Jugendlichen vermittelt.

Termin: 15. Juni 2020, 16.30 - 19.30 Uhr
Kosten: 149 € p.P.
Leitung: Jonas Sprengel (B.Sc. und cand. M.Sc. Psychologie), Gruppenleitung und Beratung Trauerland



Trauern Männer anders?

Gemeinsamer Austausch über Trauererfahrungen von Männern
- Workshop für Interessierte -

„Boys don’t cry“ sangen The Cure schon in den 1980ern. Aber inwieweit ist dieses Bild noch zutreffend? Dürfen Männer es sich „erlauben“ zu trauern? Wie nehmen sie Abschied, wenn beispielsweise ein guter Freund verstirbt? Dieser 3-stündigen Workshop richtet sich an alle, die sich als Mann verstehen. Wir werden uns mit dem männlichen Rollenbild auseinandersetzen und gemeinsam den Fragen nachgehen, was Männer sich wünschen, wenn sie trauern, welche Begleitungs- und Beratungsangebote bereits bestehen und wo Hilfsangebote noch fehlen.

Termin: 19. Juni 2020, 16.30 - 19.30 Uhr
Kosten: 40 € p.P.
Leitung: Jonas Sprengel (B.Sc. und cand. M.Sc. Psychologie), Gruppenleitung und Beratung Trauerland