

## Wer wir sind

Seit 2004 ist Trauerland anerkannter Träger der freien Jugendhilfe. Als gut vernetzte, in der Region fest etablierte Anlaufstelle mit niederschwelligen Angeboten arbeitet Trauerland eng mit verschiedenen Institutionen der Kinder- und Jugendhilfe zusammen.

Trauerland hat eine Außenstelle in Verden sowie überregionale Kooperationen mit den Einrichtungen „Anderland“ (Osterholz-Scharmbeck) und „Spes Viva“ (Belm bei Osnabrück), die Trauergruppen nach dem von Trauerland entwickelten Modell anbieten.

In unserem Team arbeiten erfahrene PädagogInnen, PsychologInnen und TherapeutInnen. Unterstützt werden sie von ehrenamtlichen TrauerbegleiterInnen, die vor ihrem Einsatz umfangreich von uns ausgebildet werden.

Mitglied im



Aktiv bei



## Auszeichnungen

Seit der Gründung im Jahr 1999 wurde der Verein Trauerland für seine Arbeit mit zahlreichen Ehrungen und Auszeichnungen bedacht. Dazu zählen unter anderem:

— Förderung durch SKala-Initiative 2018–2021

— Swiss Life Förderpreis 2020

— Bundesverdienstkreuz  
für Beate Alefeld-Gerges 2017

— Deutscher Engagementpreis 2014:  
Finalist für den Publikumspreis

— NordWest Award 2014

— Goldene Bild der Frau  
für Beate Alefeld-Gerges 2013

— Erfurter Netcode 2013

— Aspirin Sozialpreis 2010



## Unsere Erfahrungen

„Wenn man seine Gefühle nicht rauslassen kann, dann wird die Seele schwer.“ (Neline, 8 Jahre)



Wenn Kinder und Jugendliche ihre Trauer nicht zeigen können, verschließen sie sich oft gegenüber ihren Mitmenschen. Es kann zu einer Veränderung des emotionalen Verhaltens bis hin zum Rückzug aus sozialen Beziehungen kommen.

Verdrängte Trauer kann auch zu psychosomatischen Beschwerden führen, die sich häufig in Symptomen wie Kopfschmerzen, Bauchschmerzen, Essstörungen, Schlafstörungen oder Erschöpfungszuständen äußern.

Mit seinem präventiv ausgerichteten Ansatz möchte Trauerland den möglichen Folgen nicht gelebter oder unterdrückter Trauer entgegenwirken und die Kinder in ihrer individuellen Auseinandersetzung mit der Trauer unterstützen.



## Trauerland

Zentrum für trauernde Kinder und Jugendliche e.V.

### Bremen

Schwachhauser Heerstraße 268 a  
28359 Bremen  
T: 04 21/696 672-0  
E-Mail: [info@trauerland.org](mailto:info@trauerland.org)

### Verden

T: 04 21/696 672-0  
E-Mail: [info-verden@trauerland.org](mailto:info-verden@trauerland.org)

Beratung und Gruppen  
nach telefonischer Vereinbarung

[www.trauerland.org](http://www.trauerland.org)

# Trauerland

Zentrum für trauernde  
Kinder und Jugendliche

Kinder  
trauern  
anders

Über uns – Wissenswertes in aller Kürze

Gestaltung: Büro 7 - Fotos: Jörg Klampäkel, iStock/Rawpixel





## Unsere Motivation

Wenn Kinder einen geliebten Menschen verlieren, gerät ihre ganze Lebenswelt ins Wanken. Nichts ist mehr so, wie es vorher war.



Viele Kinder benötigen in dieser Situation Unterstützung — die sie bei Trauerland erfahren.

Trauerland bietet ihnen professionelle Begleitung auf ihrem Trauerweg und einen geschützten Raum für die Auseinandersetzung mit ihrer Trauer, damit sie lernen können, den schmerzhaften Verlust in ihr Leben zu integrieren.

Mit unserem Angebot möchten wir einen Ort schaffen, der Platz bietet für die Gefühle und Bedürfnisse von trauernden Kindern und Jugendlichen. Und wir möchten die Gesellschaft für diese ganz speziellen Bedürfnisse sensibilisieren.

## Unsere Lösungen

### Kinder trauern anders — wir geben ihnen Raum dafür

Kinder und Jugendliche haben oftmals sehr unterschiedliche Ausdrucksformen für ihre Trauer. Sie brauchen Zeit und Raum, um ihren ganz persönlichen Trauerweg zu finden.

Trauerland bietet ihnen Begleitung auf diesem Weg und einen **geschützten Raum** für die Auseinandersetzung mit ihrer Trauer.

Die **wertschätzende** und **achtsame Begleitung** ist auf die individuellen Bedürfnisse jedes einzelnen Kindes zugeschnitten. In den Trauergruppen können die Kinder malen, spielen, toben, reden. Jedes Kind entscheidet selbst, was es gerade will und braucht. Ein offener Umgang mit dem Thema soll ihnen ermöglichen, sich mit ihren Gefühlen auseinanderzusetzen.

In der Gruppe erleben die Kinder eine **Gemeinschaft**, die ihnen Halt gibt und die Möglichkeit bietet, sich mit Gleichaltrigen auszutauschen, denen Ähnliches widerfahren ist.

**Die ganze Familie im Blick:** Auch den erwachsenen Familienmitgliedern bietet Trauerland mit seinen moderierten, parallel zu den Kindergruppen stattfindenden, Angehörigengruppen einen Raum für den gegenseitigen Austausch, der stabilisierend wirkt und die Familien in ihrer Gesamtheit stützt.

In den ergänzend angebotenen Beratungen geht es darum, gemeinsam mit den Kindern und Jugendlichen Ressourcen zu entdecken und individuelle Stärken zu fördern.

**Alle Hilfsangebote sind für die Betroffenen kostenfrei!**

## Unsere Angebote

### Für Kinder und Jugendliche

- Schnuppergruppen
- Kindertrauergruppen
- Jugendtrauergruppen
- Telefonische Beratung
- Einzelberatungen
- Kriseninterventionen
- Heilpädagogische Einzelmaßnahmen

### Für Erwachsene

- Schnuppergruppen
- Moderierte Angehörigengruppen
- Trauertreff für junge Erwachsene
- Telefonische Beratung
- Einzelberatungen
- Kriseninterventionen

### Für Einrichtungen / Seminare und Vorträge

- Telefonische Beratung von Einrichtungen
- Kriseninterventionen in Einrichtungen
- Seminare, Workshops und Vorträge

## Ihr Engagement



*„Die Trauergruppe hat mir sehr geholfen. Es ist schön zu wissen, dass man mit seiner Trauer nicht alleine ist.“ (Maria, 13 Jahre)*

Als gemeinnütziger Verein, der seine Hilfsangebote fast ausschließlich über Spenden finanziert, **sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen.**

**Helfen Sie mit**, trauernden Kindern und Jugendlichen wieder Halt und Zuversicht zu schenken — Unterstützen Sie unsere Arbeit mit Ihrer Spende!

Über die vielfältigen Möglichkeiten, Trauerland zu unterstützen, informiert unsere Webseite unter: **[www.trauerland.org/unterstuetzer](http://www.trauerland.org/unterstuetzer)**

### Haben Sie Fragen?

Rufen Sie uns einfach an. Unser Fundraising-Team steht Ihnen gerne zur Seite.

## Ihre Antwort

### Mit einer Spende von ...

**25 Euro** ermöglichen Sie die Anschaffung von Bastelmaterial und pädagogischem Spielzeug für die Trauergruppen.

**100 Euro** ermöglichen Sie die Beratung und akute Unterstützung eines Kindes nach einem Todesfall in der Familie.

**181 Euro** ermöglichen Sie die Trauerbegleitung eines Kindes für einen Monat.

### Spendenkonten

Sparkasse Bremen  
IBAN: DE11 2905 0101 0017 1999 77

Landessparkasse zu Oldenburg  
IBAN: DE21 2805 0100 0001 6386 83

Volksbank Verden Niedersachsen-Mitte eG  
IBAN: DE73 2569 1633 5514 3806 00

**Sie können auch sicher und bequem online spenden — einfach den QR-Code scannen und Gutes tun:**



*Ihre  
Hilfe  
wirkt*

*Hier  
spenden!*